

CENÍK

ČLENSKÝCH A ODDÍLOVÝCH PŘÍSPĚVKŮ
ZIMNÍ SEZÓNA 2023/2024

SPORTOVNÍ AREÁLY *Hamr*

www.hamrsport.cz

**Sportovní areál
HAMR-Záběhlice**

ul. Záběhlická
106 00 Praha 10
tel.: 272 772 762
272 773 809
272 774 030
fax.: 272 765 038
č.ú.: 2106330111/2700

**Sportovní areál
HAMR-Braník**

ul. Vltavanů 1542
147 00 Praha 4
tel.: 244 462 467
244 462 470
č.ú.: 2114954899/2700

TENIS

	7 ⁰⁰	8 ⁰⁰	9 ⁰⁰	10 ⁰⁰	11 ⁰⁰	12 ⁰⁰	13 ⁰⁰	14 ⁰⁰	15 ⁰⁰	16 ⁰⁰	17 ⁰⁰	18 ⁰⁰	19 ⁰⁰	20 ⁰⁰	21 ⁰⁰	22 ⁰⁰	23 ⁰⁰	
Pondělí																		Pondělí
Úterý																		Úterý
Středa																		Středa
Čtvrtek																		Čtvrtek
Pátek																		Pátek
Sobota																		Sobota
Neděle																		Neděle

cena / hodina			zimní permanentka	celoroční permanentka
běžná	kredit	permanentka	od 2. 10. 2023 do 7. 4. 2024	od 2. 10. 2023 do 22. 9. 2024
360 Kč / 440 Kč*	340 Kč / 410 Kč*	290 Kč / 350 Kč*	7 830 Kč / 9 450 Kč* 27 týdnů	12 150 Kč / 14 730 Kč* 27+24 týdnů
460 Kč / 560 Kč*	440 Kč / 530 Kč*	390 Kč / 470 Kč*	10 530 Kč / 12 690 Kč* 27 týdnů	15 570 Kč / 18 930 Kč* 27+24 týdnů
590 Kč / 710 Kč*	580 Kč / 700 Kč*	490 Kč / 590 Kč*	13 230 Kč / 15 930 Kč* 27 týdnů	18 750 Kč / 22 650 Kč* 27+24 týdnů

		Jednorázové hodiny ve všední dny do 21h a permanentky kdykoli	Jednorázové hodiny ve všední den po 21h a o víkendů
trenér	cena A	560 Kč / 610 Kč* / hodina	680 Kč / 730 Kč* / hodina
	cena B	510 Kč / 560 Kč* / hodina	630 Kč / 680 Kč* / hodina
sparring		390 Kč / 440 Kč* / hodina	510 Kč / 560 Kč* / hodina

... Kč - platí pro členy SK HAMR
... Kč* - platí pro nečleny SK HAMR

Permanentka je přenosná a je stanovena na pravidelný termín 1 x týdně 1 hodinu.

Minimální částka, kterou můžete vložit do **KREDITU**, je 1000 Kč.

KREDITEM lze hradit sportovní služby poskytované areály HAMR. Čerpání **KREDITU** je časově neomezeno.

Sportovní areály HAMR si vyhrazují právo nezaplacenou rezervaci 5 minut před hodinou **ZRUŠIT!**

Náhradu permanentkové hodiny je možné uplatnit pouze tehdy, pokud byla hodina zrušena **minimálně do 19. hodiny předchozího dne**.

Veškeré nezaplacené rezervace a storno poplatky (klient si objedná sportoviště, nedostaví se nebo nezruší svou rezervaci ve stanoveném termínu) jsou evidovány a areály HAMR budou požadovat jejich zaplacení.

VYPLÉTÁNÍ A SERVIS RAKET - 7 dní v týdnu

TENISOVÁ ŠKOLA

Členské a oddílové příspěvky - Tenisová škola, pro děti od 6 do 18 let

Období od **2. 10. 2023** do **7. 4. 2024**, počet opakování - 24

Období, ve kterém tenisová škola není:

Vánoční prázdniny - od **23. 12. 2023** do **7. 1. 2024**, Jarní prázdniny - od **12. 2. 2024** do **18. 2. 2024**

Počet hráčů ve skupině	trenér cena A			trenér cena B		
	13:00 - 14:00	14:00 - 18:00	18:00 - 20:00	13:00 - 14:00	14:00 - 18:00	18:00 - 20:00
1	20 400 Kč 23 040 Kč*	22 320 Kč 25 920 Kč*	25 200 Kč 28 800 Kč*	19 200 Kč 21 840 Kč*	21 120 Kč 24 720 Kč*	24 000 Kč 27 600 Kč*
2	10 440 Kč 11 760 Kč*	11 400 Kč 13 200 Kč*	12 840 Kč 14 640 Kč*	9 840 Kč 11 160 Kč*	10 800 Kč 12 600 Kč*	12 240 Kč 14 040 Kč*
3	7 280 Kč 8 160 Kč*	7 920 Kč 9 120 Kč*	8 880 Kč 10 080 Kč*	6 880 Kč 7 760 Kč*	7 520 Kč 8 720 Kč*	8 480 Kč 9 680 Kč*
4	5 820 Kč 6 480 Kč*	6 300 Kč 7 200 Kč*	7 020 Kč 7 920 Kč*	5 520 Kč 6 180 Kč*	6 000 Kč 6 900 Kč*	6 720 Kč 7 620 Kč*

... Kč - platí pro členy / ... Kč* - platí pro nečleny

MINITENIS

Členské a oddílové příspěvky - Minitenis, pro děti narozené v roce 2017 a mladší,

Období od **2. 10. 2023** do **7. 4. 2024**, pondělí až pátek - 1x týdně - mezi 13:00 až 15:00, počet opakování - 24

Období, ve kterém minitenis není:

Vánoční prázdniny - od **23. 12. 2023** do **7. 1. 2024**, Jarní prázdniny - od **12. 2. 2024** do **18. 2. 2024**

počet hráčů ve skupině		13:00 - 13:50		14:00 - 14:50	
		členská	běžná	členská	běžná
1 hráč	1 x týdně	16 440 Kč	18 360 Kč	17 400 Kč	19 800 Kč
2 hráči	1 x týdně	8 220 Kč	9 180 Kč	8 700 Kč	9 900 Kč
3 - 4 hráči	1 x týdně	4 680 Kč	6 120 Kč	4 980 Kč	6 600 Kč

BABYTENIS



Členské a oddílové příspěvky - Babytenis, pro děti narozené v roce 2015 a 2016

Období od **2. 10. 2023** do **7. 4. 2024**, pondělí až pátek - 1x týdně - mezi 14:00 až 17:00, počet opakování - 24

Období, ve kterém babytenis není:

Vánoční prázdniny - od **23. 12. 2023** do **7. 1. 2024**, Jarní prázdniny - od **12. 2. 2024** do **18. 2. 2024**

počet hráčů ve skupině		členská	běžná
3 - 4 hráči	1 x týdně	5 760 Kč	8 480 Kč

BEACHVOLEJBAL

	7 ⁰⁰	8 ⁰⁰	9 ⁰⁰	10 ⁰⁰	11 ⁰⁰	12 ⁰⁰	13 ⁰⁰	14 ⁰⁰	15 ⁰⁰	16 ⁰⁰	17 ⁰⁰	18 ⁰⁰	19 ⁰⁰	20 ⁰⁰	21 ⁰⁰	22 ⁰⁰	23 ⁰⁰	
Pondělí																		Pondělí
Úterý																		Úterý
Středa																		Středa
Čtvrtek																		Čtvrtek
Pátek																		Pátek
Sobota																		Sobota
Neděle																		Neděle

cena / hodina			zimní permanentka od 18. 9. 2023 do 21. 4. 2024	celoroční permanentka od 18. 9. 2023 do 8. 9. 2024
běžná	kredit	permanentka		
440 Kč / 530 Kč*	390 Kč / 470 Kč*	300 Kč / 360 Kč*	9 300 Kč / 11 160 Kč* 31 týdnů	12 900 Kč / 15 560 Kč* 31+20 týdnů
560 Kč / 650 Kč*	490 Kč / 590 Kč*	420 Kč / 500 Kč*	13 020 Kč / 15 500 Kč* 31 týdnů	17 020 Kč / 20 300 Kč* 31+20 týdnů
760 Kč / 920 Kč*	690 Kč / 830 Kč*	630 Kč / 760 Kč*	19 530 Kč / 23 560 Kč* 31 týdnů	26 330 Kč / 31 760 Kč* 31+20 týdnů

trenér	cena A	550 Kč / 600 Kč* / hodina
	cena B	500 Kč / 550 Kč* / hodina
	cena C	400 Kč / 450 Kč* / hodina

... Kč - platí pro členy SK HAMR
... Kč* - platí pro nečleny SK HAMR

Permanentka je přenosná a je stanovena na pravidelný termín 1 x týdně 1 hodinu.

Minimální částka, kterou můžete vložit do **KREDITU**, je 1000 Kč.

KREDITEM lze hradit sportovní služby poskytované areály HAMR. Čerpání **KREDITU** je časově neomezeno.

Sportovní areály HAMR si vyhrazují právo nezaplacenou rezervaci 5 minut před hodinou **ZRUŠIT!**

Náhradu permanentkové hodiny je možné uplatnit pouze tehdy, pokud byla hodina zrušena **minimálně do 19. hodiny předchozího dne**.

Veškeré nezaplacené rezervace a storno poplatky (klient si objedná sportoviště, nedostaví se nebo nezruší svou rezervaci ve stanoveném termínu) jsou evidovány a areály HAMR budou požadovat jejich zaplacení.

BEACHVOLEJBALOVÁ ŠKOLA

Členské a oddílové příspěvky - Beachvolejbalová škola,
Období od **18. 9. 2023** do **30. 6. 2024, pondělí až pátek**

Období, ve kterém beachvolejbalová škola není:

Podzimní prázdniny - od **26. do 27. 10. 2023**, Vánoční prázdniny - od **23. 12. 2023** do **7. 1. 2024**,

Jarní prázdniny - od **12. 2. 2024** do **18. 2. 2024**, Velikonoce od **28. 3. 2024** do **1. 4. 2024**

věk	délka		I. pololetí od 18. 9. 2023 do 11. 2. 2024		II. pololetí od 12. 2. 2024 do 30. 6. 2024	
			členská	běžná	členská	běžná
přípravka (5-7 let) počet hráčů ve skupině - max. 10	60 minut	1 x týdně	2 000 Kč	2 400 Kč	2 000 Kč	2 400 Kč
		2 x týdně	3 000 Kč	4 800 Kč	3 000 Kč	4 800 Kč
tréninkové skupiny do 16:30 počet hráčů ve skupině - max. 10	90 minut	1 x týdně	3 100 Kč	3 600 Kč	3 100 Kč	3 600 Kč
		2 x týdně	4 600 Kč	7 200 Kč	4 600 Kč	7 200 Kč
		3 x týdně	6 000 Kč	10 800 Kč	6 000 Kč	10 800 Kč
tréninkové skupiny od 16:30 počet hráčů ve skupině - max. 10	90 minut	1 x týdně	4 200 Kč	4 900 Kč	4 200 Kč	4 900 Kč
		2 x týdně	6 700 Kč	9 800 Kč	6 700 Kč	9 800 Kč
		3 x týdně	9 000 Kč	14 700 Kč	9 000 Kč	14 700 Kč

Podrobnější informace o beachvolejbalové škole naleznete na www.hamrsport.cz

PŮJČOVNA

TENIS, SQUASH - RAKETA	50 Kč + 200 Kč vratná záloha
TENIS - TESTOVACÍ RAKETA	50 Kč + 2 000 Kč vratná záloha
SQUASH - TESTOVACÍ RAKETA	50 Kč + 2 000 Kč vratná záloha
TENIS - 11 DÓZ (44 MÍČŮ)	50 Kč
STOLNÍ TENIS - PÁLKA	20 Kč + 200 Kč vratná záloha
BEACHVOLEJBAL - MÍČ	50 Kč + 200 Kč vratná záloha
OBLEČENÍ, OBUV A RUČNÍKY, SQUASH MÍČE - POUZE PRODEJ	



SQUASH

	7 ⁰⁰	8 ⁰⁰	9 ⁰⁰	10 ⁰⁰	11 ⁰⁰	12 ⁰⁰	13 ⁰⁰	14 ⁰⁰	15 ⁰⁰	16 ⁰⁰	17 ⁰⁰	18 ⁰⁰	19 ⁰⁰	20 ⁰⁰	21 ⁰⁰	22 ⁰⁰	23 ⁰⁰	
Pondělí																		Pondělí
Úterý																		Úterý
Středa																		Středa
Čtvrtek																		Čtvrtek
Pátek																		Pátek
Sobota																		Sobota
Neděle																		Neděle

cena / hodina			zimní permanentka od 4. 9. 2023 do 30. 6. 2024	celoroční permanentka od 4. 9. 2023 do 1. 9. 2024
běžná	kredit	permanentka		
200 Kč / 240 Kč*	190 Kč / 230 Kč*	160 Kč / 190 Kč*	6 880 Kč / 8 170 Kč* 43 týdnů	8 140 Kč / 9 700 Kč* 43+9 týdnů
290 Kč / 350 Kč*	270 Kč / 330 Kč*	250 Kč / 290 Kč*	10 750 Kč / 12 470 Kč* 43 týdnů	12 460 Kč / 14 540 Kč* 43+9 týdnů
390 Kč / 470 Kč*	370 Kč / 450 Kč*	350 Kč / 440 Kč*	15 050 Kč / 18 920 Kč* 43 týdnů	17 210 Kč / 21 530 Kč* 43+9 týdnů

trenér	470 Kč / 520 Kč* / hodina
sparing	350 Kč / 400 Kč* / hodina

... Kč - platí pro členy SK HAMR
... Kč* - platí pro nečleny SK HAMR

Permanentka je přenosná a je stanovena na pravidelný termín 1 x týdně 1 hodinu.

Minimální částka, kterou můžete vložit do **KREDITU**, je 1000 Kč.

KREDITEM lze hradit sportovní služby poskytované areály HAMR. Čerpání **KREDITU** je časově neomezeno.

Sportovní areály HAMR si vyhrazují právo nezaplacenou rezervaci 5 minut před hodinou **ZRUŠIT!**

Náhradu permanentkové hodiny je možné uplatnit pouze tehdy, pokud byla hodina zrušena **minimálně do 19. hodiny předchozího dne**.

Veškeré nezaplacené rezervace a storno poplatky (klient si objedná sportoviště, nedostaví se nebo nezruší svou rezervaci ve stanoveném termínu) jsou evidovány a areály HAMR budou požadovat jejich zaplacení.

HEAD®

PLAY Babolat™

SQUASHOVÁ ŠKOLA

Členské a oddílové příspěvky - škola stolního tenisu

Období od **11. 9. 2023** do **30. 6. 2024, pondělí až pátek mezi 14:00 a 17:00**

Období, ve kterém squashová škola není:

Podzimní prázdniny - od **26. do 27. 10. 2023**, Vánoční prázdniny - od **23. 12. 2023** do **7. 1. 2024**,

Jarní prázdniny - od **12. 2. 2024** do **18. 2. 2024**, Velikonoce od **28. 3. 2024** do **1. 4. 2024**

		I. pololetí od 11. 9. 2023 do 11. 2. 2024		II. pololetí od 12. 2. 2024 do 30. 6. 2024	
		členská	běžná	členská	běžná
1 hráč	1 x týdně	10 000 Kč	16 200 Kč	9 500 Kč	15 390 Kč
2 hráči	1 x týdně	5 200 Kč	8 300 Kč	4 940 Kč	7 890 Kč
3 hráči	1 x týdně	3 740 Kč	5 800 Kč	3 550 Kč	5 510 Kč

Podrobnější informace o squashové škole naleznete na www.hamrsport.cz

ŠKOLA STOLNÍHO TENISU

Členské a oddílové příspěvky - škola stolního tenisu

Období od **11. 9. 2023** do **30. 6. 2024, pondělí až pátek mezi 14:00 a 20:00**

Období, ve kterém škola stolního tenisu není:

Podzimní prázdniny - od **26. do 27. 10. 2023**, Vánoční prázdniny - od **23. 12. 2023** do **7. 1. 2024**,

Jarní prázdniny - od **12. 2. 2024** do **18. 2. 2024**, Velikonoce od **28. 3. 2024** do **1. 4. 2024**

		I. pololetí od 11. 9. 2023 do 11. 2. 2024				II. pololetí od 12. 2. 2024 do 30. 6. 2024			
		od 14:00 do 18:00		od 18:00 do 20:00		od 14:00 do 18:00		od 18:00 do 20:00	
		členská	běžná	členská	běžná	členská	běžná	členská	běžná
1 hráč	1 x týdně	12 600 Kč	14 200 Kč	13 400 Kč	15 200 Kč	11 970 Kč	13 490 Kč	12 730 Kč	14 440 Kč
2 hráči	1 x týdně	6 500 Kč	7 300 Kč	6 900 Kč	7 800 Kč	6 180 Kč	6 940 Kč	6 560 Kč	7 410 Kč
3 hráči	1 x týdně	5 670 Kč	6 200 Kč	5 940 Kč	6 540 Kč	5 390 Kč	5 890 Kč	5 640 Kč	6 210 Kč
4 hráči	1 x týdně	4 550 Kč	4 950 Kč	4 750 Kč	5 200 Kč	4 330 Kč	4 710 Kč	4 520 Kč	4 940 Kč

Podrobnější informace o škole stolního tenisu naleznete na www.hamrsport.cz

HEAD®

Babolat™
PLAY™

STOLNÍ TENIS

	7 ⁰⁰	8 ⁰⁰	9 ⁰⁰	10 ⁰⁰	11 ⁰⁰	12 ⁰⁰	13 ⁰⁰	14 ⁰⁰	15 ⁰⁰	16 ⁰⁰	17 ⁰⁰	18 ⁰⁰	19 ⁰⁰	20 ⁰⁰	21 ⁰⁰	22 ⁰⁰	23 ⁰⁰	
Pondělí																		Pondělí
Úterý																		Úterý
Středa																		Středa
Čtvrtek																		Čtvrtek
Pátek																		Pátek
Sobota																		Sobota
Neděle																		Neděle

cena / hodina			zimní permanentka od 4. 9. 2023 do 30. 6. 2024	celoroční permanentka od 4. 9. 2023 do 1. 9. 2024
běžná	kredit	permanentka		
190 Kč / 230 Kč*	180 Kč / 220 Kč*	160 Kč / 190 Kč*	6 880 Kč / 8 170 Kč* 43 týdnů	8 140 Kč / 9 700 Kč* 43+9 týdnů
260 Kč / 320 Kč*	250 Kč / 300 Kč*	200 Kč / 240 Kč*	8 600 Kč / 10 320 Kč* 43 týdnů	10 130 Kč / 12 210 Kč* 43+9 týdnů

trenér	cena
	490 Kč / 540 Kč* / hodina

... Kč - platí pro členy SK HAMR
... Kč* - platí pro nečleny SK HAMR

Součástí stolního tenisu **NENÍ** zapůjčení pálek a míčků. Sportovní areály HAMR si vyhrazují právo nezaplacenou rezervaci 5 minut před hodinou **ZRUŠIT!**

Permanentka je přenosná a je stanovena na pravidelný termín 1 x týdně 1 hodinu.

Minimální částka, kterou můžete vložit do **KREDITU**, je 1000 Kč.

KREDITEM lze hradit sportovní služby poskytované areály HAMR. Čerpání **KREDITU** je časově neomezeno.

Sportovní areály HAMR si vyhrazují právo nezaplacenou rezervaci 5 minut před hodinou **ZRUŠIT!**

Náhradu permanentkové hodiny je možné uplatnit pouze tehdy, pokud byla hodina zrušena **minimálně do 19. hodiny předchozího dne**.

Veškeré nezaplacené rezervace a storno poplatky (klient si objedná sportoviště, nedostaví se nebo nezruší svou rezervaci ve stanoveném termínu) jsou evidovány a areály HAMR budou požadovat jejich zaplacení.

JOOLA®

CVIČENÍ, INDOOR CYCLING

	běžná - 1 hodina	kredit - 1 hodina
dospělí	180 Kč / 215 Kč*	165 Kč / 200 Kč*
studenti	170 Kč / 215 Kč*	150 Kč / 180 Kč*

TRX, INTERVALOVÝ TRÉNINK

	běžná - 1 hodina	kredit - 1 hodina
dospělí	215 Kč / 260 Kč*	175 Kč / 210 Kč*

... Kč - platí pro členy SK HAMR / ... Kč* - platí pro nečleny SK HAMR

Lekce trvá **60 minut** včetně přípravy a úklidu cvičebních pomůcek.

DĚTSKÝ AEROBIK

	běžná - 1 hodina	kredit - 1 hodina
dětské dopolední cvičení (od 0,5 roku do 3 let)	200 Kč / 240 Kč*	150 Kč / 180 Kč*
dětské odpolední cvičení (3 až 5 let)	170 Kč / 205 Kč*	120 Kč / 145 Kč*
dětské odpolední cvičení (od 4 do 14 let)	170 Kč / 205 Kč*	120 Kč / 145 Kč*

Dětský aerobik je organizován formou kurzu na předem určené období dle aktuálního rozpisu cvičení.
Více informací naleznete na www.hamrsport.cz nebo na recepci.



FITNESS

	7 ⁰⁰	8 ⁰⁰	9 ⁰⁰	10 ⁰⁰	11 ⁰⁰	12 ⁰⁰	13 ⁰⁰	14 ⁰⁰	15 ⁰⁰	16 ⁰⁰	17 ⁰⁰	18 ⁰⁰	19 ⁰⁰	20 ⁰⁰	21 ⁰⁰	22 ⁰⁰	23 ⁰⁰	
Pondělí																		Pondělí
Úterý																		Úterý
Středa																		Středa
Čtvrtek																		Čtvrtek
Pátek																		Pátek
Sobota																		Sobota
Neděle																		Neděle

cena		ČLENSTVÍ			
běžná	kredit	1 měsíc	1/4 roku	½ roku	1 rok
150 Kč	140 Kč	700 Kč	2 650 Kč	5 000 Kč	8 960 Kč
180 Kč*	165 Kč*	850 Kč*	3 180 Kč*	6 000 Kč*	10 750 Kč*
175 Kč	150 Kč	700 Kč	3 230 Kč	6 090 Kč	11 400 Kč
210 Kč*	175 Kč*	850 Kč*	3 870 Kč*	7 310 Kč*	13 680 Kč*

... Kč - platí pro členy SK HAMR / ... Kč* - platí pro nečleny SK HAMR

		1 klient	2 klienti	3 klienti
trenér	cena A	560 Kč / 680 Kč* / hodina	680 Kč / 820 Kč* / hodina	780 Kč / 940 Kč* / hodina
	cena B	480 Kč / 580 Kč* / hodina	600 Kč / 720 Kč* / hodina	690 Kč / 830 Kč* / hodina

Hamr Fitness nabízí 3 typy tréninkových plánů	
Vstupní tréninkové plány	400 Kč / 500 Kč*
Základní tréninkové plány	1 000 Kč / 1 200 Kč*
Individuální tréninkové plány	1 500 Kč / 1 800 Kč*



Více k tréninkovým plánům naleznete na www.hamrsport.cz

FYZIOTERAPIE

- Služby:**
- Fyzioterapie dospělých a dětí od 3 let
 - Diagnostika pohybového aparátu a stereotypů
 - Terapie akutních i chronických bolestí
 - Kompenzační cvičení
 - Ergonomické poradenství
 - Kineziotaping
 - Regenerace a rekondice
 - Konzultace a poradenství

ceník fyzioterapie

Vstupní komplexní vyšetření - 80 minut - 1 200 Kč

Další terapie - 50 minut - 900 Kč

Akutní ošetření do 24 hodin - 50 minut - 1 500 Kč

Kyneziotaping - 200 Kč + cena materiálu (1 cm = 1 Kč) (v rámci terapie jen cena materiálu)

REZERVACE A OBJEDNÁVKY:

Veronika Vysoudilová - 728 207 472, Petra Holubová - 605 811 898

MASÁŽE

	délka masáže	cena
Sportovně rekondiční masáž, Relaxační masáž, Reflexní masáž plosek nohou, Masáž lávovými kameny, Baňková masáž, Reiki	30 minut	450 Kč
	45 minut	650 Kč
	60 minut	800 Kč
	75 minut	1 000 Kč
	90 minut	1 150 Kč

REZERVACE A OBJEDNÁVKY - Luboš Prchlík - 777 661 409

TENIS

	7 ⁰⁰	8 ⁰⁰	9 ⁰⁰	10 ⁰⁰	11 ⁰⁰	12 ⁰⁰	13 ⁰⁰	14 ⁰⁰	15 ⁰⁰	16 ⁰⁰	17 ⁰⁰	18 ⁰⁰	19 ⁰⁰	20 ⁰⁰	21 ⁰⁰	22 ⁰⁰	23 ⁰⁰	
Pondělí	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	Pondělí
Úterý	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	Úterý
Středa	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	Středa
Čtvrtek	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	Čtvrtek
Pátek	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	Pátek
Sobota	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	Sobota
Neděle	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	Neděle

cena / hodina			zimní permanentka	celoroční permanentka
běžná	kredit	permanentka	od 9. 10. 2023 do 14. 4. 2024	od 9. 10. 2023 do 29. 9. 2024
360 Kč / 440 Kč*	340 Kč / 410 Kč*	290 Kč / 350 Kč*	7 830 Kč / 9 450 Kč* 27 týdnů	12 150 Kč / 14 730 Kč* 27+24 týdnů
460 Kč / 560 Kč*	440 Kč / 530 Kč*	390 Kč / 470 Kč*	10 530 Kč / 12 690 Kč* 27 týdnů	15 570 Kč / 18 930 Kč* 27+24 týdnů
590 Kč / 710 Kč*	580 Kč / 700 Kč*	490 Kč / 590 Kč*	13 230 Kč / 15 930 Kč* 27 týdnů	18 750 Kč / 22 650 Kč* 27+24 týdnů

		Jednorázové hodiny ve všední dny do 21h a permanentky kdykoli	Jednorázové hodiny ve všední den po 21h a o víkendů
trenér	cena A	560 Kč / 610 Kč* / hodina	680 Kč / 730 Kč* / hodina
	cena B	510 Kč / 560 Kč* / hodina	630 Kč / 680 Kč* / hodina
sparing		390 Kč / 440 Kč* / hodina	510 Kč / 560 Kč* / hodina

... Kč - platí pro členy SK HAMR
... Kč* - platí pro nečleny SK HAMR

Permanentka je přenosná a je stanovena na pravidelný termín 1 x týdně 1 hodinu.

Minimální částka, kterou můžete vložit do **KREDITU**, je 1000 Kč.

KREDITEM lze hradit sportovní služby poskytované areály HAMR. Čerpání **KREDITU** je časově neomezeno.

Sportovní areály HAMR si vyhrazují právo nezaplacenou rezervaci 5 minut před hodinou **ZRUŠIT!**

Náhradu permanentkové hodiny je možné uplatnit pouze tehdy, pokud byla hodina zrušena **minimálně do 19. hodiny předchozího dne**.

Veškeré nezaplacené rezervace a storno poplatky (klient si objedná sportoviště, nedostaví se nebo nezruší svou rezervaci ve stanoveném termínu) jsou evidovány a areály HAMR budou požadovat jejich zaplacení.

VYPLÉTÁNÍ A SERVIS RAKET - 7 dní v týdnu

TENISOVÁ ŠKOLA

Členské a oddílové příspěvky - Tenisová škola, pro děti od 6 do 18 let

Období od **9. 10. 2023** do **14. 4. 2024**, počet opakování - **24**

Období, ve kterém tenisová škola není:

Vánoční prázdniny - od **23. 12. 2023** do **7. 1. 2024**, Jarní prázdniny - od **5. 2. 2024** do **11. 2. 2024**

Počet hráčů ve skupině	trenér cena A			trenér cena B		
	13:00 - 14:00	14:00 - 18:00	18:00 - 20:00	13:00 - 14:00	14:00 - 18:00	18:00 - 20:00
1	20 400 Kč 23 040 Kč*	22 320 Kč 25 920 Kč*	25 200 Kč 28 800 Kč*	19 200 Kč 21 840 Kč*	21 120 Kč 24 720 Kč*	24 000 Kč 27 600 Kč*
2	10 440 Kč 11 760 Kč*	11 400 Kč 13 200 Kč*	12 840 Kč 14 640 Kč*	9 840 Kč 11 160 Kč*	10 800 Kč 12 600 Kč*	12 240 Kč 14 040 Kč*
3	7 280 Kč 8 160 Kč*	7 920 Kč 9 120 Kč*	8 880 Kč 10 080 Kč*	6 880 Kč 7 760 Kč*	7 520 Kč 8 720 Kč*	8 480 Kč 9 680 Kč*
4	5 820 Kč 6 480 Kč*	6 300 Kč 7 200 Kč*	7 020 Kč 7 920 Kč*	5 520 Kč 6 180 Kč*	6 000 Kč 6 900 Kč*	6 720 Kč 7 620 Kč*

... Kč - platí pro členy / ... Kč* - platí pro nečleny

MINITENIS

Členské a oddílové příspěvky - Minitenis, pro děti narozené v roce 2017 a mladší,

Období od **9. 10. 2023** do **14. 4. 2024**, pondělí až pátek - **1x týdně - mezi 13:00 až 15:00**, počet opakování - **24**

Období, ve kterém minitenis není:

Vánoční prázdniny - od **23. 12. 2023** do **7. 1. 2024**, Jarní prázdniny - od **5. 2. 2024** do **11. 2. 2024**

počet hráčů ve skupině		13:00 - 13:50		14:00 - 14:50	
		členská	běžná	členská	běžná
1 hráč	1 x týdně	16 440 Kč	18 360 Kč	17 400 Kč	19 800 Kč
2 hráči	1 x týdně	8 220 Kč	9 180 Kč	8 700 Kč	9 900 Kč
3 - 4 hráči	1 x týdně	4 680 Kč	6 120 Kč	4 980 Kč	6 600 Kč

BABYTENIS



Členské a oddílové příspěvky - Babytenis, pro děti narozené v roce 2015 a 2016

Období od **9. 10. 2023** do **14. 4. 2024**, pondělí až pátek - **1x týdně - mezi 14:00 až 17:00**, počet opakování - **24**

Období, ve kterém babytenis není:

Vánoční prázdniny - od **23. 12. 2023** do **7. 1. 2024**, Jarní prázdniny - od **5. 2. 2024** do **11. 2. 2024**

počet hráčů ve skupině		členská	běžná
3 - 4 hráči	1 x týdně	5 760 Kč	8 480 Kč

BADMINTON

	7 ⁰⁰	8 ⁰⁰	9 ⁰⁰	10 ⁰⁰	11 ⁰⁰	12 ⁰⁰	13 ⁰⁰	14 ⁰⁰	15 ⁰⁰	16 ⁰⁰	17 ⁰⁰	18 ⁰⁰	19 ⁰⁰	20 ⁰⁰	21 ⁰⁰	22 ⁰⁰	23 ⁰⁰	
Pondělí																		Pondělí
Úterý																		Úterý
Středa																		Středa
Čtvrtek																		Čtvrtek
Pátek																		Pátek
Sobota																		Sobota
Neděle																		Neděle

cena / hodina			zimní permanentka od 4. 9. 2023 do 30. 6. 2024	celoroční permanentka od 4. 9. 2023 do 1. 9. 2024
běžná	kredit	permanentka		
320 Kč / 400 Kč*	290 Kč / 360 Kč*	260 Kč / 310 Kč*	11 180 Kč / 13 330 Kč* 43 týdnů	12 170 Kč / 14 590 Kč* 43+9 týdnů
440 Kč / 530 Kč*	390 Kč / 480 Kč*	350 Kč / 430 Kč*	15 050 Kč / 18 490 Kč* 43 týdnů	16 220 Kč / 19 930 Kč* 43+9 týdnů

trenér	cena A	550 Kč / 600 Kč* / hodina
	cena B	500 Kč / 550 Kč* / hodina
	cena C	450 Kč / 500 Kč* / hodina
sparring		300 Kč / 350 Kč* / hodina

... Kč - platí pro členy SK HAMR / ... Kč* - platí pro nečleny SK HAMR

Permanentka je přenosná a je stanovena na pravidelný termín 1 x týdně 1 hodinu.

Minimální částka, kterou můžete vložit do **KREDITU**, je 1000 Kč.

KREDITEM lze hradit sportovní služby poskytované areály HAMR. Čerpání **KREDITU** je časově neomezeno.

Sportovní areály HAMR si vyhrazují právo nezaplacenou rezervaci 5 minut před hodinou **ZRUŠIT!**

Náhradu permanentkové hodiny je možné uplatnit pouze tehdy, pokud byla hodina zrušena **minimálně do 19. hodiny předchozího dne.**

Veškeré nezaplacené rezervace a storno poplatky (klient si objedná sportoviště, nedostaví se nebo nezruší svou rezervaci ve stanoveném termínu) jsou evidovány a areály HAMR budou požadovat jejich zaplacení.

VYPLÉTÁNÍ A SERVIS RAKET - 7 dní v týdnu

BADMINTONOVÁ ŠKOLA

Členské a oddílové příspěvky - Badmintonová škola

Období od **11. 9. 2023** do **30. 6. 2024, pondělí až pátek**

Období, ve kterém badmintonová škola není:

Podzimní prázdniny - **26. a 27. 10. 2023**, Vánoční prázdniny - od **23. 12. 2023** do **7. 1. 2024**,

Jarní prázdniny - od **5. 2. 2024** do **11. 2. 2024**, Velikonoce od **28. 3. 2024** do **1. 4. 2024**,

Turnaje: **9. 11. - 11. 11. 2023, 5. 1. - 7. 1. 2024, 29. 3. - 31. 3. 2024, 13. 6. - 15. 6. 2024, 20. 6. 2024**

			I. pololetí od 11. 9. 2023 do 11. 2. 2024		II. pololetí od 12. 2. 2024 do 30. 6. 2024	
			členská	běžná	členská	běžná
děti a mládež do 18 let (skupina 3 - 8 hráčů)	1 x týdně	3 600 Kč	4 250 Kč	3 600 Kč	4 250 Kč	
	2 x týdně	6 200 Kč	8 500 Kč	6 200 Kč	8 500 Kč	
	3 x týdně	8 400 Kč	12 750 Kč	8 400 Kč	12 750 Kč	
	4 x týdně	10 600 Kč	17 000 Kč	10 600 Kč	17 000 Kč	
dospělí (17:30 - 19:30) (skupina 3 - 4 hráčů)	1 x týdně	6 000 Kč	8 850 Kč	6 000 Kč	8 850 Kč	
	2 x týdně	10 700 Kč	17 700 Kč	10 700 Kč	17 700 Kč	

INDIVIDUÁLNÍ TRÉNINKY

			I. pololetí od 11. 9. 2023 do 11. 2. 2024		II. pololetí od 12. 2. 2024 do 30. 6. 2024	
			členská	běžná	členská	běžná
1 hráč	trenér A	1 x týdně	16 200 Kč	18 200 Kč	16 200 Kč	18 200 Kč
	trenér B	1 x týdně	15 200 Kč	17 200 Kč	15 200 Kč	17 200 Kč
	trenér C	1 x týdně	14 200 Kč	16 200 Kč	14 200 Kč	16 200 Kč
2 hráči	trenér A	1 x týdně	8 300 Kč	9 300 Kč	8 300 Kč	9 300 Kč
	trenér B	1 x týdně	7 800 Kč	8 800 Kč	7 800 Kč	8 800 Kč
	trenér C	1 x týdně	7 300 Kč	8 300 Kč	7 300 Kč	8 300 Kč



BEACHVOLEJBAL

	7 ⁰⁰	8 ⁰⁰	9 ⁰⁰	10 ⁰⁰	11 ⁰⁰	12 ⁰⁰	13 ⁰⁰	14 ⁰⁰	15 ⁰⁰	16 ⁰⁰	17 ⁰⁰	18 ⁰⁰	19 ⁰⁰	20 ⁰⁰	21 ⁰⁰	22 ⁰⁰	23 ⁰⁰	
Pondělí																		Pondělí
Úterý																		Úterý
Středa																		Středa
Čtvrtek																		Čtvrtek
Pátek																		Pátek
Sobota																		Sobota
Neděle																		Neděle

cena / hodina			zimní permanentka od 18. 9. 2023 do 21. 4. 2024	celoroční permanentka od 18. 9. 2023 do 8. 9. 2024
běžná	kredit	permanentka		
440 Kč / 530 Kč*	390 Kč / 470 Kč*	300 Kč / 360 Kč*	9 300 Kč / 11 160 Kč* 31 týdnů	12 900 Kč / 15 560 Kč* 31+20 týdnů
560 Kč / 650 Kč*	490 Kč / 590 Kč*	420 Kč / 500 Kč*	13 020 Kč / 15 500 Kč* 31 týdnů	17 020 Kč / 20 300 Kč* 31+20 týdnů
760 Kč / 920 Kč*	690 Kč / 830 Kč*	630 Kč / 760 Kč*	19 530 Kč / 23 560 Kč* 31 týdnů	26 330 Kč / 31 760 Kč* 31+20 týdnů

trenér	cena A	550 Kč / 600 Kč* / hodina
	cena B	500 Kč / 550 Kč* / hodina
	cena C	400 Kč / 450 Kč* / hodina

... Kč - platí pro členy SK HAMR
... Kč* - platí pro nečleny SK HAMR

Permanentka je přenosná a je stanovena na pravidelný termín 1 x týdně 1 hodinu.

Minimální částka, kterou můžete vložit do **KREDITU**, je 1000 Kč.

KREDITEM lze hradit sportovní služby poskytované areály HAMR. Čerpání **KREDITU** je časově neomezeno.

Sportovní areály HAMR si vyhrazují právo nezaplacenou rezervaci 5 minut před hodinou **ZRUŠIT!**

Náhradu permanentkové hodiny je možné uplatnit pouze tehdy, pokud byla hodina zrušena **minimálně do 19. hodiny předchozího dne.**

Veškeré nezaplacené rezervace a storno poplatky (klient si objedná sportoviště, nedostaví se nebo nezruší svou rezervaci ve stanoveném termínu) jsou evidovány a areály HAMR budou požadovat jejich zaplacení.

BEACHVOLEJBALOVÁ ŠKOLA

Členské a oddílové příspěvky - Beachvolejbalová škola,
Období od **18. 9. 2023** do **30. 6. 2024, pondělí až pátek**

Období, ve kterém beachvolejbalová škola není:

Podzimní prázdniny - od **26. do 27. 10. 2023**, Vánoční prázdniny - od **23. 12. 2023** do **7. 1. 2024**,
Jarní prázdniny - od **5. 2. 2024** do **11. 2. 2024**, Velikonoce od **28. 3. 2024** do **1. 4. 2024**, akce **20. 6. 2024**

věk	délka		I. pololetí od 18. 9. 2023 do 11. 2. 2024		II. pololetí od 12. 2. 2024 do 30. 6. 2024	
			členská	běžná	členská	běžná
přípravka (5-7 let) počet hráčů ve skupině - max. 10	60 minut	1 x týdně	2 000 Kč	2 400 Kč	2 000 Kč	2 400 Kč
		2 x týdně	3 000 Kč	4 800 Kč	3 000 Kč	4 800 Kč
tréninkové skupiny do 16:30 počet hráčů ve skupině - max. 10	90 minut	1 x týdně	3 100 Kč	3 600 Kč	3 100 Kč	3 600 Kč
		2 x týdně	4 600 Kč	7 200 Kč	4 600 Kč	7 200 Kč
		3 x týdně	6 000 Kč	10 800 Kč	6 000 Kč	10 800 Kč
tréninkové skupiny od 16:30 počet hráčů ve skupině - max. 10	90 minut	1 x týdně	4 200 Kč	4 900 Kč	4 200 Kč	4 900 Kč
		2 x týdně	6 700 Kč	9 800 Kč	6 700 Kč	9 800 Kč
		3 x týdně	9 000 Kč	14 700 Kč	9 000 Kč	14 700 Kč

Podrobnější informace o beachvolejbalové škole naleznete na www.hamrsport.cz

VESLOVÁNÍ

VESLAŘSKÝ KLUB  PRAHA

PROGRAM	CENA
„START“ (první 3 tréninky)	450 Kč / 550 Kč* / hodina
„POKRAČUJ“	650 Kč / 850 Kč* / hodina
„VESLUJ INTENZIVNĚ“	6 000 Kč / 8 000 Kč* / 10 hodin
Rekreační veslaři (samostatně trénující - po udělení certifikátu)	1 800 Kč / měsíc / členský příspěvek
ZÁVODNÍ VESLOVÁNÍ (žactvo, dorost, junioři, senioři U23 + A)	1 500 Kč / měsíc / členský příspěvek

... Kč - platí pro členy SK HAMR / ... Kč* - platí pro nečleny SK HAMR

Podrobnější informace k obsahu jednotlivých programů najdete na www.hamrsport.cz

FOTBAL

	7 ⁰⁰	8 ⁰⁰	9 ⁰⁰	10 ⁰⁰	11 ⁰⁰	12 ⁰⁰	13 ⁰⁰	14 ⁰⁰	15 ⁰⁰	16 ⁰⁰	17 ⁰⁰	18 ⁰⁰	19 ⁰⁰	20 ⁰⁰	21 ⁰⁰	22 ⁰⁰	23 ⁰⁰	
Pondělí																		Pondělí
Úterý																		Úterý
Středa																		Středa
Čtvrtek																		Čtvrtek
Pátek																		Pátek
Sobota																		Sobota
Neděle																		Neděle

cena / hodina			zimní permanentka	celoroční permanentka
běžná	kredit	permanentka	od 16. 10. 2023 do 31. 3. 2024	od 16. 10. 2023 do 13. 10. 2024
1 280 Kč / 1 530 Kč*	1 080 Kč / 1 290 Kč*	930 Kč / 1 120 Kč*	22 320 Kč / 26 880 Kč* 24 týdnů	30 440 Kč / 36 680 Kč* 24+28 týdnů
1 500 Kč / 1 800 Kč*	1 290 Kč / 1 550 Kč*	1 150 Kč / 1 380 Kč*	27 600 Kč / 33 120 Kč* 24 týdnů	43 000 Kč / 51 600 Kč* 24+28 týdnů

trenér	cena A	450 Kč / 500 Kč* / hodina
	cena B	400 Kč / 450 Kč* / hodina
	cena C	350 Kč / 400 Kč* / hodina

... Kč - platí pro členy SK HAMR / ... Kč* - platí pro nečleny SK HAMR

Permanentka je přenosná a je stanovena na pravidelný termín 1 x týdně 1 hodinu.

Minimální částka, kterou můžete vložit do **KREDITU**, je 1000 Kč.

KREDITEM lze hradit sportovní služby poskytované areály HAMR. Čerpání **KREDITU** je časově neomezeno.

Sportovní areály HAMR si vyhrazují právo nezaplacenou rezervaci 5 minut před hodinou **ZRUŠIT!**

Náhradu permanentkové hodiny je možné uplatnit pouze tehdy, pokud byla hodina zrušena **minimálně do 19. hodiny předchozího dne**.

Veškeré nezaplacené rezervace a storno poplatky (klient si objedná sportoviště, nedostaví se nebo nezruší svou rezervaci ve stanoveném termínu) jsou evidovány a areály HAMR budou požadovat jejich zaplacení.

FOTBALOVÁ ŠKOLA

Členské a oddílové příspěvky - Fotbalová škola

Období od **11. 9. 2023** do **30. 6. 2024**, **pondělí až pátek**

Období, ve kterém fotbalová škola není:

Podzimní prázdniny - od **26. do 27. 10. 2023**, Vánoční prázdniny - od **23. 12. 2023** do **7. 1. 2024**,

Jarní prázdniny - od **5. 2. 2024** do **11. 2. 2024**, Velikonoce od **28. 3. 2024** do **1. 4. 2024**, akce **20. 6. 2024**

		I. pololetí od 18. 9. 2023 do 11. 2. 2024		II. pololetí od 12. 2. 2024 do 30. 6. 2024	
		členská	běžná	členská	běžná
děti (skupina 5 - 10 hráčů)	1 x týdně	3 900 Kč	7 850 Kč	3 900 Kč	7 850 Kč
	2 x týdně	5 900 Kč	15 700 Kč	5 900 Kč	15 700 Kč

INDIVIDUÁLNÍ TRÉNINKY

počet hráčů ve skupině	cena	určená pro děti od 8 let
1	690 Kč / 900 Kč*	v ceně je trenér i hřiště
2	450 Kč / 590 Kč*	v ceně je trenér i hřiště
3 až 8	200 Kč / 260 Kč*	v ceně je trenér i hřiště
týmový trénink	350 Kč / 460 Kč* až 500 Kč / 650 Kč*	v ceně je pouze trenér, hřiště se platí dle ceníku fotbalu

... Kč - platí pro členy / ... Kč* - platí pro nečleny

FOTBALOVÉ NÁBORY

Do oddílu SK HAMR **hledáme hráče** ročníků 2013 až 2017.

Tréninky probíhají v areálu HAMR-Braník na umělé trávě. Trénuje se 2x týdně (je možné chodit i 1x)

Cílem našeho oddílu **je** osvojení základů fotbalových dovedností, **naučit děti** porozumět samotné hře a herním situacím a postupně tyto základy rozvíjet. Jde nám především o to, aby vaše dítě mělo z **fotbalu** radost, a aby fotbalově rostlo.

V případě zájmu nebo jakýchkoliv dotazů kontaktujte Karla Erbeny. 774 105 339, email: ka.erben@seznam.cz



FLORBAL

	7 ⁰⁰	8 ⁰⁰	9 ⁰⁰	10 ⁰⁰	11 ⁰⁰	12 ⁰⁰	13 ⁰⁰	14 ⁰⁰	15 ⁰⁰	16 ⁰⁰	17 ⁰⁰	18 ⁰⁰	19 ⁰⁰	20 ⁰⁰	21 ⁰⁰	22 ⁰⁰	23 ⁰⁰	
Pondělí																		Pondělí
Úterý																		Úterý
Středa																		Středa
Čtvrtek																		Čtvrtek
Pátek																		Pátek
Sobota																		Sobota
Neděle																		Neděle

cena / hodina			zimní permanentka od 4. 9. 2023 do 30. 6. 2024	celoroční permanentka od 4. 9. 2023 do 1. 9. 2024
běžná	kredit	permanentka		
1 800 Kč / 2 200 Kč*	1 500 Kč / 1 800 Kč*	1 200 Kč / 1 500 Kč*	51 600 Kč / 64 500 Kč* 43 týdnů	55 560 Kč / 69 270 Kč* 43+9 týdnů
2 250 Kč / 2 700 Kč*	1 870 Kč / 2 240 Kč*	1 580 Kč / 1 900 Kč*	67 940 Kč / 81 700 Kč* 43 týdnů	73 880 Kč / 88 900 Kč* 43+9 týdnů

... Kč - platí pro členy SK HAMR / ... Kč* - platí pro nečleny SK HAMR

POUZE TELEFONICKÉ OBJEDNÁVKY, NELZE OBJEDNÁVAT ON-LINE.

Permanentka je přenosná a je stanovena na pravidelný termín 1 x týdně 1 hodinu.

Minimální částka, kterou můžete vložit do **KREDITU**, je 1000 Kč.

KREDITEM lze hradit sportovní služby poskytované areály HAMR. Čerpání **KREDITU** je časově neomezeno.

Sportovní areály HAMR si vyhrazují právo nezaplacenou rezervaci 5 minut před hodinou **ZRUŠIT!**

Náhradu permanentkové hodiny je možné uplatnit pouze tehdy, pokud byla hodina zrušena **minimálně do 19. hodiny předchozího dne.**

Veškeré nezaplacené rezervace a storno poplatky (klient si objedná sportoviště, nedostaví se nebo nezruší svou rezervaci ve stanoveném termínu) jsou evidovány a areály HAMR budou požadovat jejich zaplacení.



PŮJČOVNA

TENIS, BADMINTON - RAKETA	50 Kč + 200 Kč vratná záloha
TENIS - TESTOVACÍ RAKETA	50 Kč + 2 000 Kč vratná záloha
BADMINTON - TESTOVACÍ RAKETA	50 Kč + 1 000 Kč vratná záloha
TENIS - 11 DÓZ (44 MÍČŮ)	50 Kč
VOLEJBAL, FOTBAL, NOHEJBAL - MÍČ	50 Kč + 200 Kč vratná záloha
BADMINTON - KOŠÍČEK - POUZE PRODEJ	60 Kč
FLORBAL - MÍČEK - POUZE PRODEJ	60 Kč
FLORBAL - HOKEJKA	50 Kč + 1 000 Kč vratná záloha
TÝMOVÝ ROZLIŠOVÁK	20 Kč + 100 Kč vratná záloha
OBLEČENÍ, OBUV A RUČNÍKY - POUZE PRODEJ	

VYPLÉTÁNÍ RAKET 7 DNÍ V TÝDNU

LOKALITA:	VYPLÉTÁME RAKETY NA TENTO SPORT:
HAMR-ZÁBĚHLICE	TENIS, SQUASH
HAMR-BRANÍK	TENIS, BADMINTON

Součástí služeb sportovních areálů je i možnost vypletení tenisové, badmintonové či squashové rakety na špičkových strojích značky BABOLAT. S výběrem výpletu Vám rádi poradíme a nabídneme i změření dynamické tenze Vaší rakety přístrojem BABOLAT ERT. Po dohodě s vyplétáčem lze raketu vyplést i na počkání.



COQUItm

Kolekce obuvi Coqui nabízí velké množství produktů pro ty nejmenší až po dospělé.

POZVÁNKA DO MINITENISOVÉ ŠKOLY

SK HAMR



**Zimní sezóna MŠ HAMR bude probíhat
od 2.10.2023 do 31.3.2024.**

Přihlašování bude otevřeno na <https://www.hamrsport.cz/cs/minitenis/>
od začátku září.

V minitenisové škole HAMR jsou maximálně 4 hráči na jednoho trenéra.

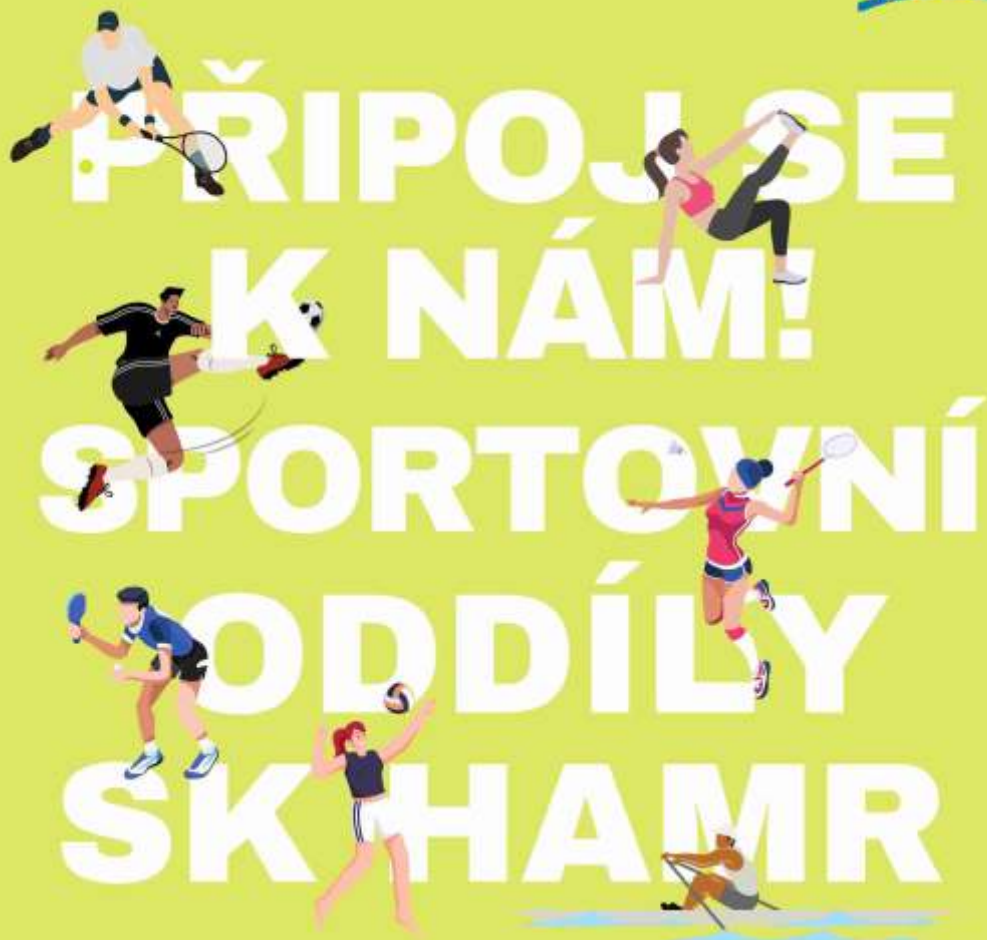
Jdeme cestou kvalitní individuální péče o každého malého tenistu, která je tímto ideálním poměrem trenér/hráči zaručena. Na vyžádání je samozřejmě i možnost tréninků jednotlivců nebo ve dvojici.

Pro děti pořádáme pravidelné turnaje a soustředění.

O rozvoj mladých hráčů se starají zkušení trenéři, kteří se na minitenis specializují. Jejich úspěšná práce je vidět i na dřívějších úspěších našich minitenisových družstev, kde nechybí tituly Přeborníka Prahy a současně byli naši hráči několikrát součástí výběru Prahy, který získal dokonce titul Mistra České republiky.

V září je možno se zúčastnit **zkušebních hodin**, které budou probíhat **14. 9. a 19. 9. 2023 od 14 hod..**

Bližší informace na pavel.krivanek@hamrsport.cz



PŘIPOJ SE K NÁM! SPORTOVNÍ ODDÍLY SK HAMR

Pokud se Ti líbilo na letním kempu, neváhej se přihlásit do jakéhokoliv z našich sportovních oddílů.

od září 2023

Více informací získáš u trenérů, na recepci nebo on-line včetně přihlašování: hamrsport.cz/cs/prihlaska



Užíváním **ON-LINE** rezervačního systému získáváte možnost snadné rezervace sportovišť, rychlý přehled o svých rezervacích, o výši svého kreditu, možnost rušení svých rezervací bez nutnosti kontaktovat recepci.

Registraci do systému provedete jednoduše na stránkách rezervačního systému - odkaz z naší webové prezentace www.hamrsport.cz

Permanentka je přenosná a je stanovena na pravidelný termín 1 x týdně 1 hodinu.

Každý zákazník si může založit **KREDIT** a využívat zvýhodněných cen sportovišť. Tyto ceny naleznete v ceníku v kolonce **KREDIT**. Minimální částka, kterou můžete vložit do **KREDITU**, je 1000 Kč.

KREDITEM lze hradit sportovní služby poskytované areály HAMR. Čerpání **KREDITU** je časově neomezeno.

KREDIT lze dobít bankovním převodem na určený účet. Jako variabilní symbol použijte číslo Vašeho čárového kódu.

Sportovní areály HAMR si vyhrazují právo nezaplacenou rezervaci 5 minut před hodinou **ZRUŠIT!**

Náhradu permanentkové hodiny je možné uplatnit pouze tehdy, pokud byla hodina zrušena **minimálně do 19. hodiny předchozího dne**.

Veškeré nezaplacené rezervace a storno poplatky (klient si objedná sportoviště, nedostaví se nebo nezruší svou rezervaci ve stanoveném termínu) jsou evidovány a areály HAMR budou požadovat jejich zaplacení.

RUŠENÍ REZERVACÍ / STORNO POPLATKY:

- rezervace zrušená více než 24 hodin před rezervací - **bez poplatku**
- rezervace zrušená 24 až 12 hodin před rezervací - **20% z ceny rezervace**
- rezervace zrušená 11:59 až 3 hodiny před rezervací - **50% z ceny rezervace**
- rezervace zrušená 2:59 a méně před rezervací - **100% z ceny rezervace**